

トレーニングルーム（総合体育館1F）からのお知らせ ～2025年度 前期の利用について～

●利用について

期 間：2025年4月10日（木）～7月24日（木）

時 間：16：30～19：00

- ※ 一般教育部の授業期間に準じます
- ※ 但し、会議・行事等で休室にする場合があります
- ※ 利用できる人は、「健康とスポーツ演習」の授業、もしくは「講習会」を受講し、指導・認定を受けた本学の学生・教職員のみです
- ※ 入室時に学生証（身分証）を提示してください

●講習会について

- ・開室期間中、随時開催します
- ・問合せ先： 総合体育館トレーナー室 白木原
（内線8243）



●服装について（講習会、普段利用時共通）

スポーツウェア・室内専用シューズを着用、タオルを持参

～マナーを守って皆で気持ちよく利用しましょう～

トレーニングルーム 利用予定カレンダー

4月					5月					6月					7月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2	3	4				1	2	2	3	4	5	6		1	2	3	4
7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25
28	29	30			26	27	28	29	30	30					28	29	30	31	

■ 初日 ■ 開室日 ■ 閉室日 ■ 前期最終日